



## 1. CLASES

*Para todas las competencias con 2 clases:*

<b>Clase A</b>	Hasta e incluyendo 5' 4" (163 cm)
<b>Clase B</b>	Más de 5' 4" (163 cm)

*Para todas las competencias con 3 clases:*

<b>Clase A</b>	Hasta e incluyendo 5' 4" (163 cm)
<b>Clase B</b>	Más de 5' 4" y hasta e incluyendo 5' 6" (168 cm)
<b>Clase C</b>	Más de 5' 6" (168 cm)

*Para todas las competencias con 4 clases:*

<b>Clase A</b>	Hasta e incluyendo 5' 2" (157 cm)
<b>Clase B</b>	Más de 5' 2" y hasta e incluyendo 5' 4" (163 cm)
<b>Clase C</b>	Más de 5' 4" y hasta e incluyendo 5' 6" (168 cm)
<b>Clase D</b>	Más de 5' 6" (168 cm)

*Para todas las competencias con 6 clases:*

<b>Clase A</b>	Hasta e incluyendo 5' 1" (155 cm)
<b>Clase B</b>	Más de 5' 1" y hasta e incluyendo 5' 2 ½" (159 cm)
<b>Clase C</b>	Más de 5' 2 ½" y hasta e incluyendo 5' 4" (163 cm)
<b>Clase D</b>	Más de 5' 4" y hasta e incluyendo 5' 5 ½" (166 cm)
<b>Clase E</b>	Más de 5' 5 ½" y hasta e incluyendo 5' 7" (170 cm)
<b>Clase F</b>	Más de 5' 7" (170 cm)

### **Para todas las competencias con 8 Clases:**

<b>Clase A</b>	Hasta e incluyendo 5' 1" (155 cm)
<b>Clase B</b>	Más de 5' 1" y hasta e incluyendo 5' 2" (157 cm)
<b>Clase C</b>	Más de 5' 2" y hasta e incluyendo 5' 3" (160 cm)
<b>Clase D</b>	Más de 5' 3" y hasta e incluyendo 5' 4" (163 cm)
<b>Clase E</b>	Más de 5' 4" y hasta e incluyendo 5' 5" (165 cm)
<b>Clase F</b>	Más de 5' 5" y hasta e incluyendo 5' 6" (168 cm)
<b>Clase G</b>	Más de 5' 6" y hasta e incluyendo 5' 7" (170 cm)
<b>Clase H</b>	Más de 5' 7" (170 cm)

## **NPC, NPC WORLDWIDE Y IFBB PROFESSIONAL LEAGUE REGLAS ACTUALIZADAS DE BIKINI, MARZO 2020**

### **2. PRESENTACIÓN**

- Cada competidora, en orden numérico, camina en el escenario y realiza su "caminata de modelo" (preferencia personal).
- La "caminata de modelo" se describe de la siguiente manera:

Camine hasta el centro del escenario, deténgase y haga una pose de frente, luego haga un giro completo y haga una pose de espaldas, luego gire de nuevo hacia el frente y colóquese de frente a los jueces como se le indique, luego diríjase al costado del escenario. No se permiten actos lascivos. La duración del tiempo permitido es de 10 segundos.

**NOTA:** No queremos ver el brazo hacia un lado con el codo doblado y la muñeca doblada hacia arriba o hacia abajo.

### **3. COMPARACIONES, TRAJE DE DOS PIEZAS**

- Las competidoras volverán a salir en grupo y se les indicara que realicen la pose frontal y de espaldas.
- Los jueces tendrán la oportunidad de comparar a las competidoras entre sí en medias vueltas (sin juzgar los laterales, solo delante y de espaldas).

**NOTA:** No queremos ver el brazo hacia un lado con el codo doblado y la muñeca doblada hacia arriba o hacia abajo.

### **4. PUNTUACIÓN**

Los jueces evaluarán a las competidoras utilizando los siguientes criterios:

- Equilibrio y forma
- Aspecto físico general, incluyendo la complexión, el tono de la piel, el porte y la presentación general.

\* Si es necesario, el panel de jueces, a su exclusivo criterio, se reserva el derecho de volver a juzgar en las Finales usando una ronda de Confirmación.

## 5. VESTIMENTA

- Las competidoras se presentarán en un traje de dos piezas. La parte inferior del traje debe tener forma de V. Las tanguas no están permitidas. Las competidoras pueden participar usando un traje adquirido en un comercio (no hecho a medida). Se advierte a las Atletas sobre trajes inapropiados y se les recomienda traer dos (2) trajes al check-in. Si la parte inferior de los trajes es demasiada baja y los jueces así lo consideran en el check-in, entonces el traje debe construirse más alto, de lo contrario, a las Atletas se les bajará la puntuación. Todos los trajes deben cumplir con los estándares aceptables de buen gusto y decoro.
- Las competidoras deben usar tacones altos.
- Las competidoras pueden usar joyas.

**\*NOTA:** La NPC, NPC Worldwide y la IFBB Professional League No Han Autorizado ni Otorgado la licencia, autoridad o exclusividad a ninguna empresa de trajes de competencia o diseñador para que sea fabricante oficial de trajes y para anunciar sus trajes como corte oficial o corte aprobado. ¡Nunca ha habido un bikini de corte profesional o aprobado para ninguna categoría! Ese fue un término creado erróneamente por los fabricantes de trajes.

**FORMA CORRECTA DE POSAR** (ver imágenes de ejemplo a continuación)



**FORMA INCORRECTA DE POSAR** (ver imágenes de ejemplo a continuación)

